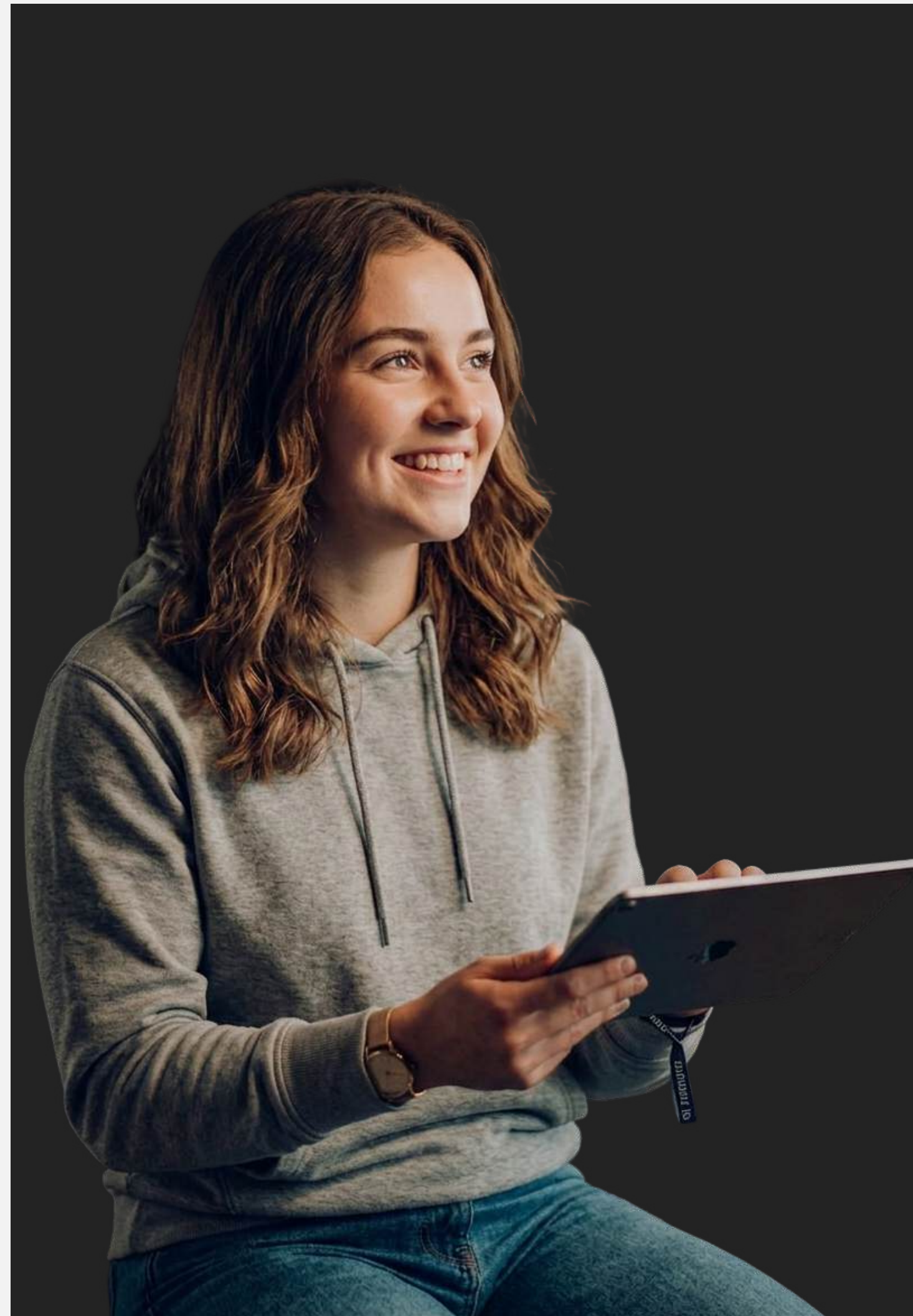


Медиаakit

LENTA.RU





01 Широчайший выбор тем, любой найдет контент по душе

02 Оперативная информация, комментарии, анализ и прогнозы

03 Видеоконтент: посты, эксплейнеры, сюжеты

04 Самое важное о событиях в России и мире

05 Редакционный инфотеймент и документальные проекты

06 Эксклюзивные новости

07 Мультиканальный контент

08 Познавательно-развлекательный контент

Охватываем все сферы жизни многомиллионной аудитории:

Самое важное в России и мире

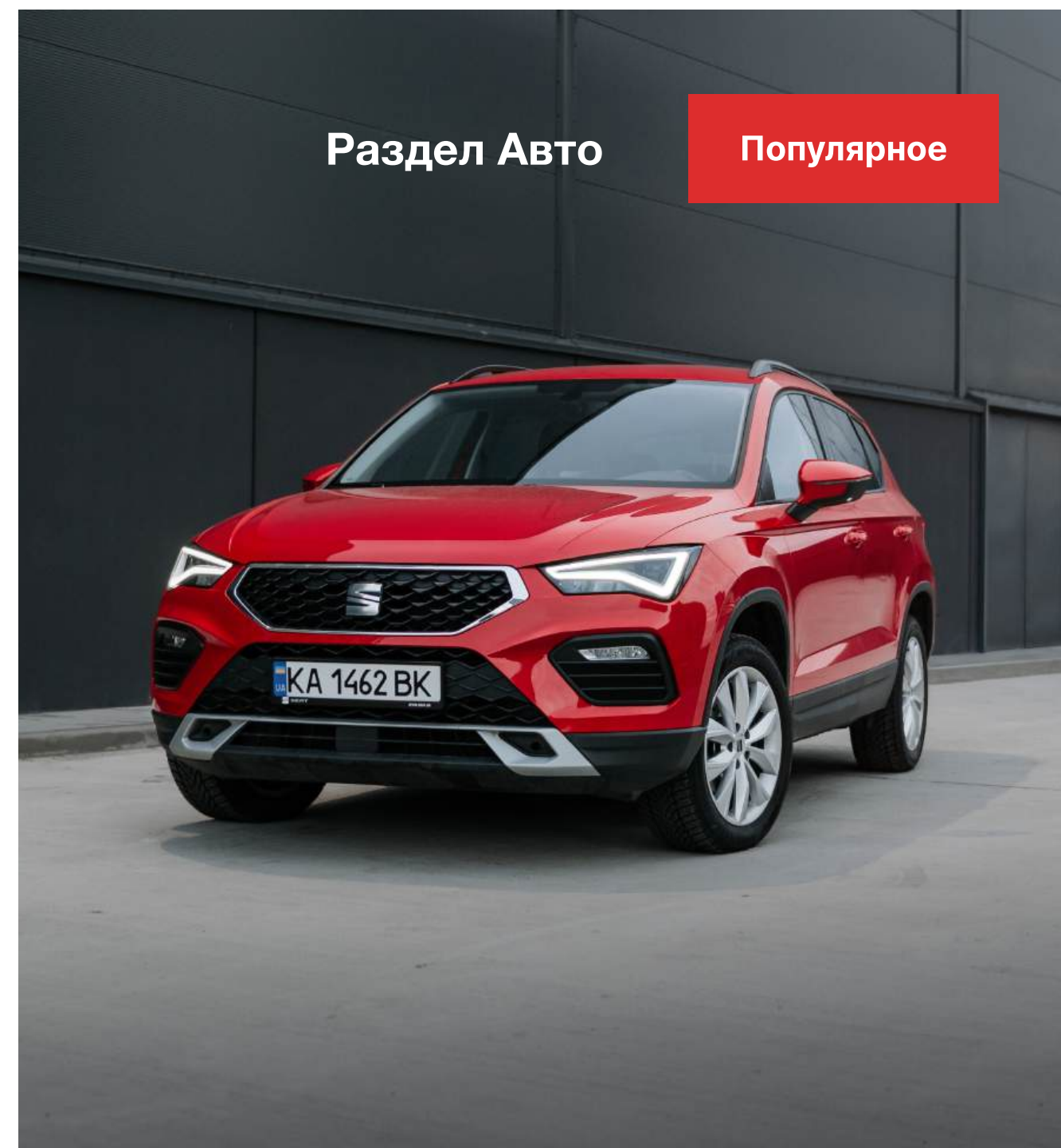
Экономика

Наука и техника

Культура

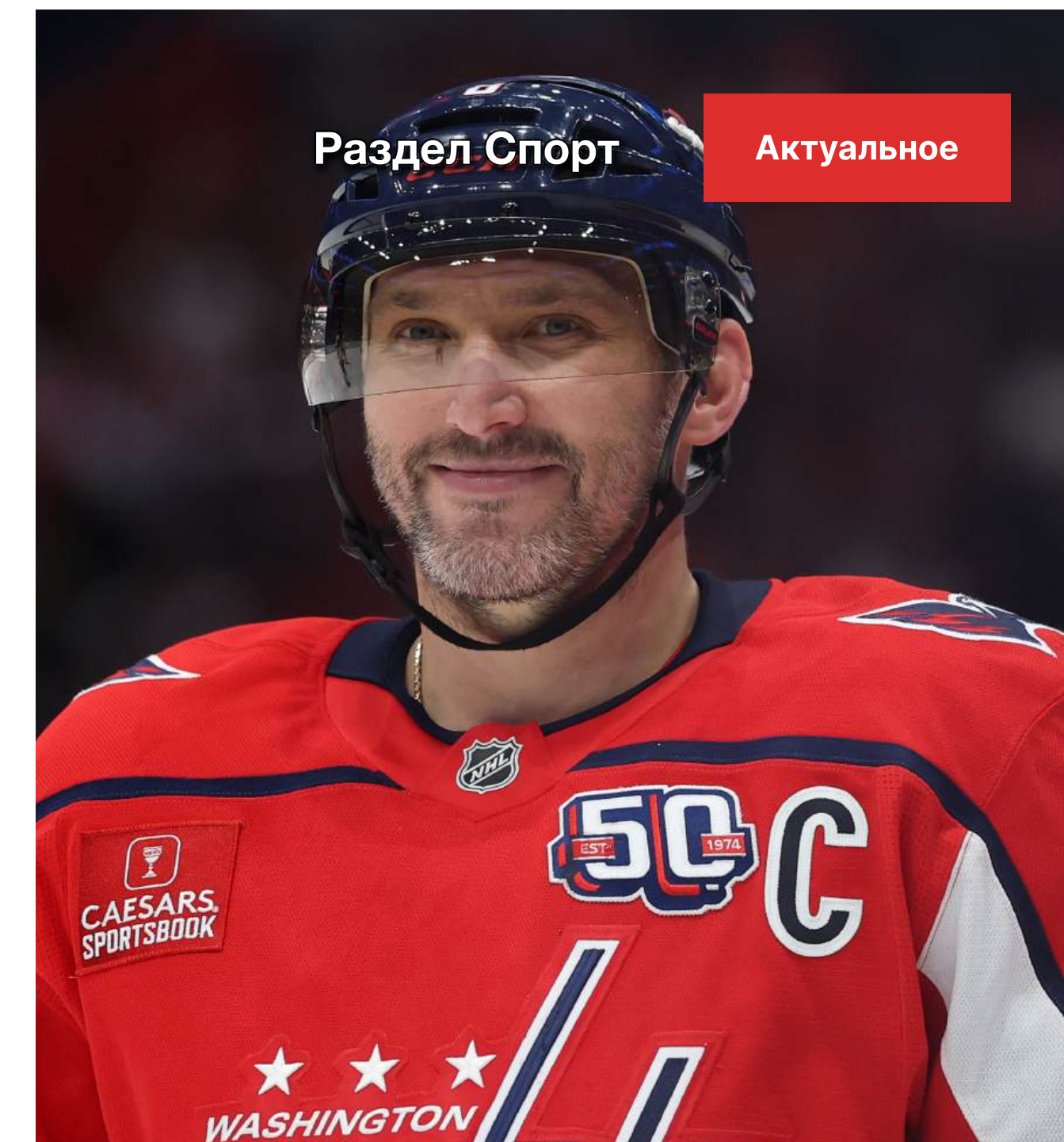
Путешествия

Забота о себе и не только



Все самое главное об автомобилях:

новинки и премьеры, тест-драйвы и обзоры, изменения в законах и ПДД, актуальные новости авторынка



Полная картина спорта России и мира:

результаты матчей, турнирные таблицы, эксклюзивная аналитика, обзоры главных спортивных событий, специальный подраздел «Ставки»

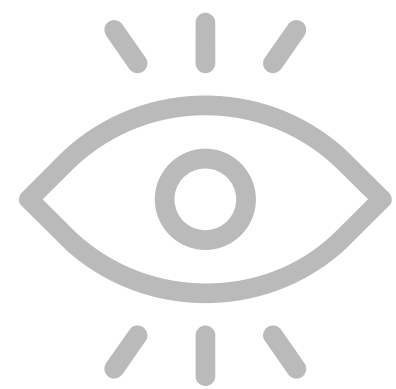
Лента добра

Только добрые и хорошие новости
Здесь нет места политике, боевым
действиям и преступлениям.
Мы отбираем самые позитивные
события и рассказываем о них



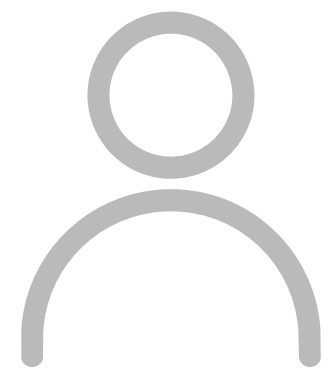
НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ ПЕРЕКЛЮЧИТЬ ТУМБЛЕР

Уникальные посетители и просмотры



257 МЛН

Просмотры в месяц



31 МЛН

Посетители в месяц

LENTA.RU

ВХОДИТ В **ТОП-3** САМЫХ
ЦИТИРУЕМЫХ РОССИЙСКИХ
ИНТЕРНЕТ РЕСУРСОВ*

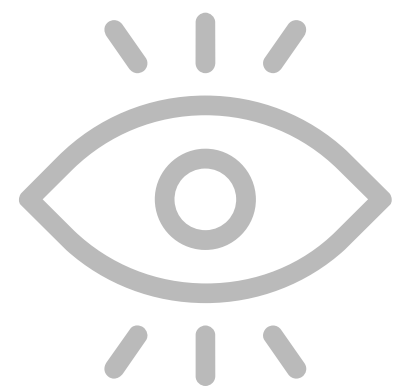
500
ЭКСКЛЮЗИВОВ В МЕСЯЦ

[Все эксклюзивы](#)

Как нас читают

Рекордные в рунете среди федеральных СМИ

Мобильная версия оптимизирована для удобства пользователей и рекордной по скорости в Рунете загрузки страниц интернет ресурсов*



3.43

Глубина просмотра



5:08 ^{МИН}

Время на сайте



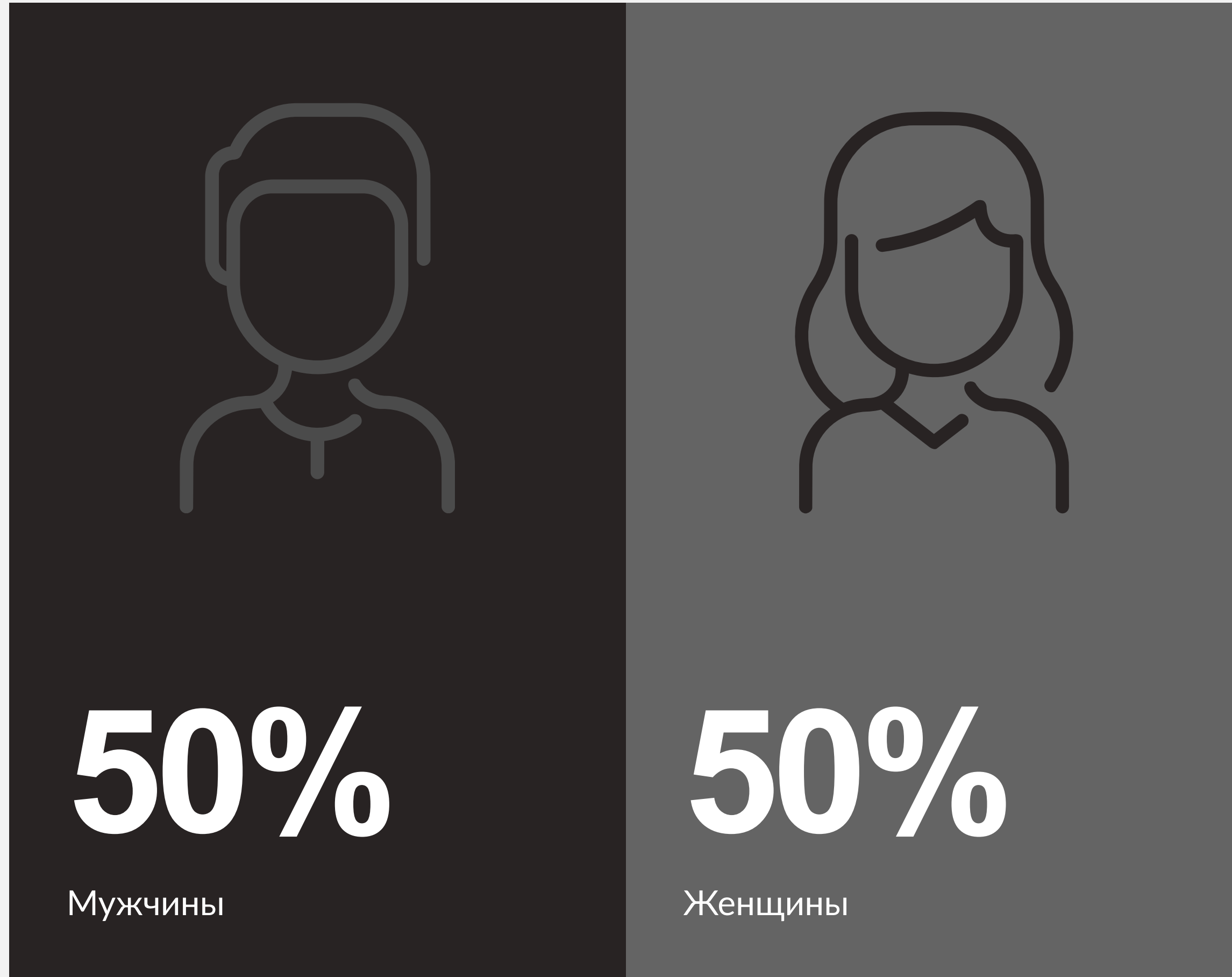
73%
МОБ

Входит в Белые списки

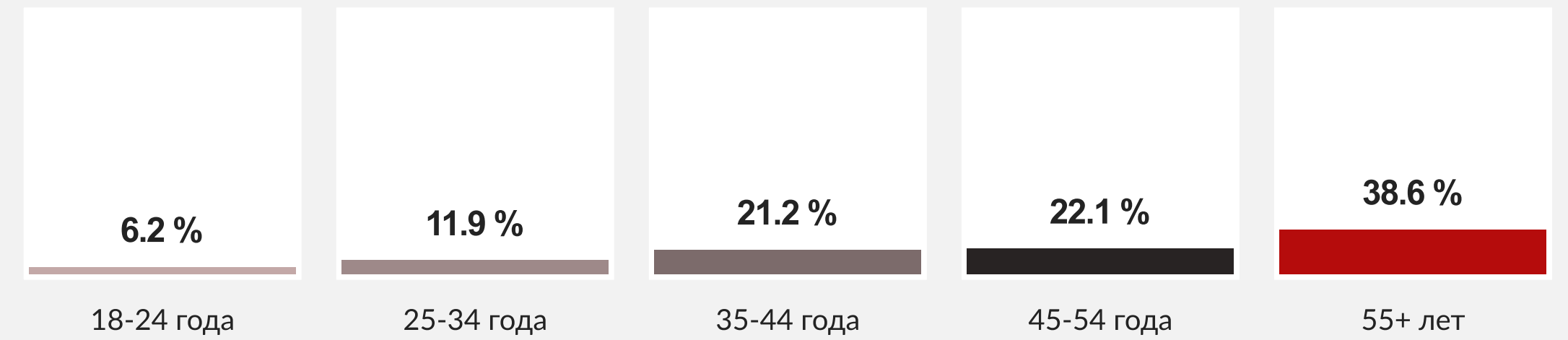
27%
ПК

Аудитория

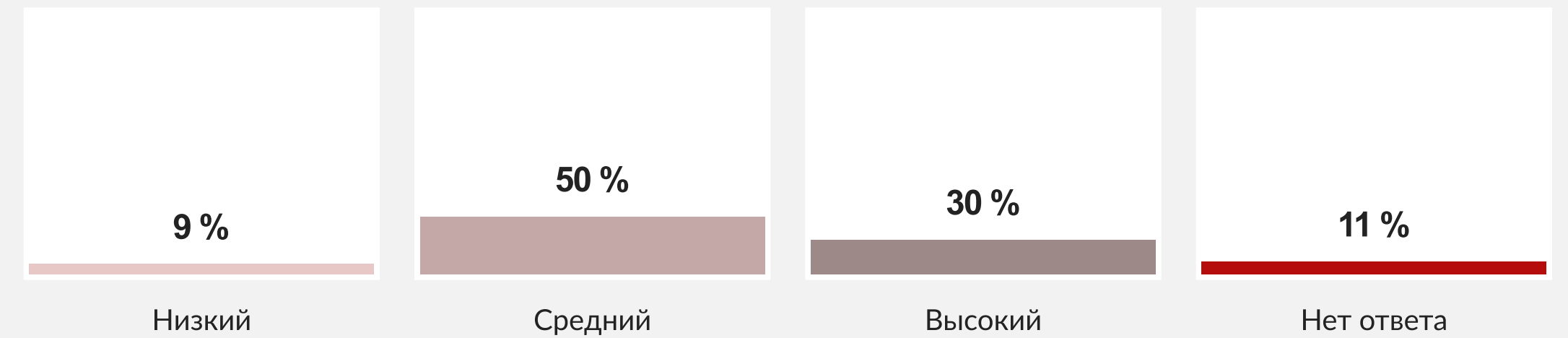
Рекордные в рунете среди федеральных СМИ



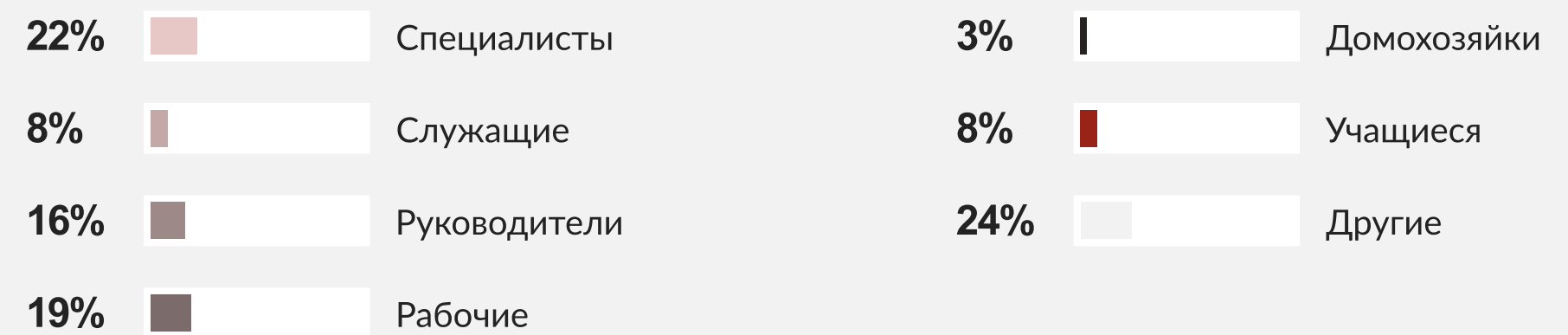
Возраст

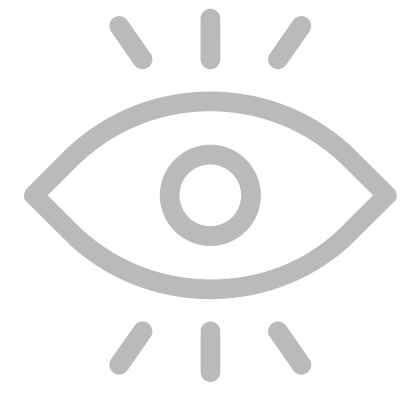


Доход



Род занятий





3+ МЛН

подписчиков в соцсетях,
в которых разрешено размещение
рекламы в РФ

 309 800

 747 800

 529 000

 249 600

 1 020 000



**Самый добрый
ТГ-канал в мире**

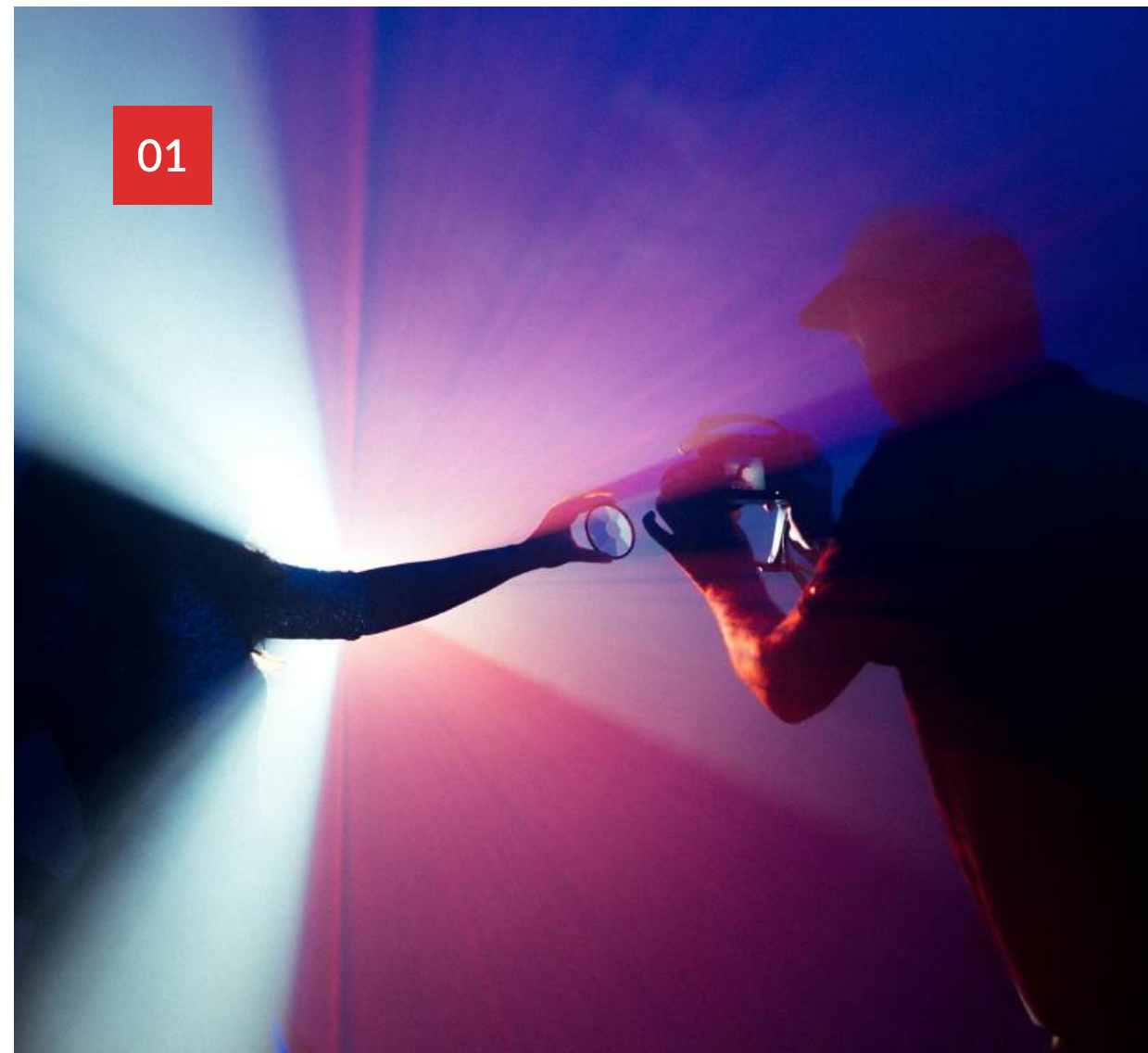
83 тыс

Контент производится индивидуально для каждого
канала коммуникации с аудиторией на основе
единой фактурной базы

t.me/dobrayalenta

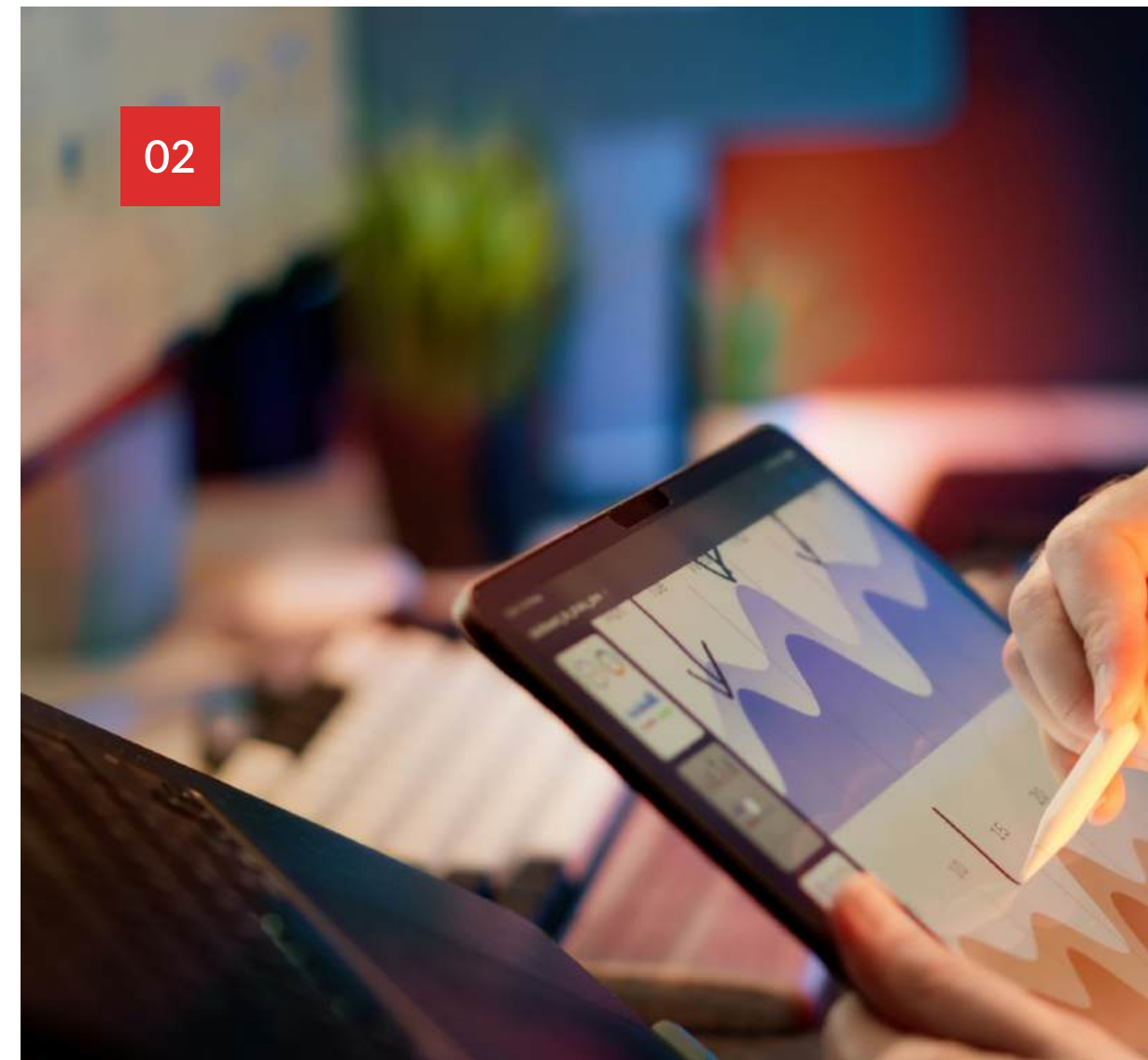
max.ru/lentadobra

«Лента.ру» – лидер рунета по производству уникальных спецпроектов

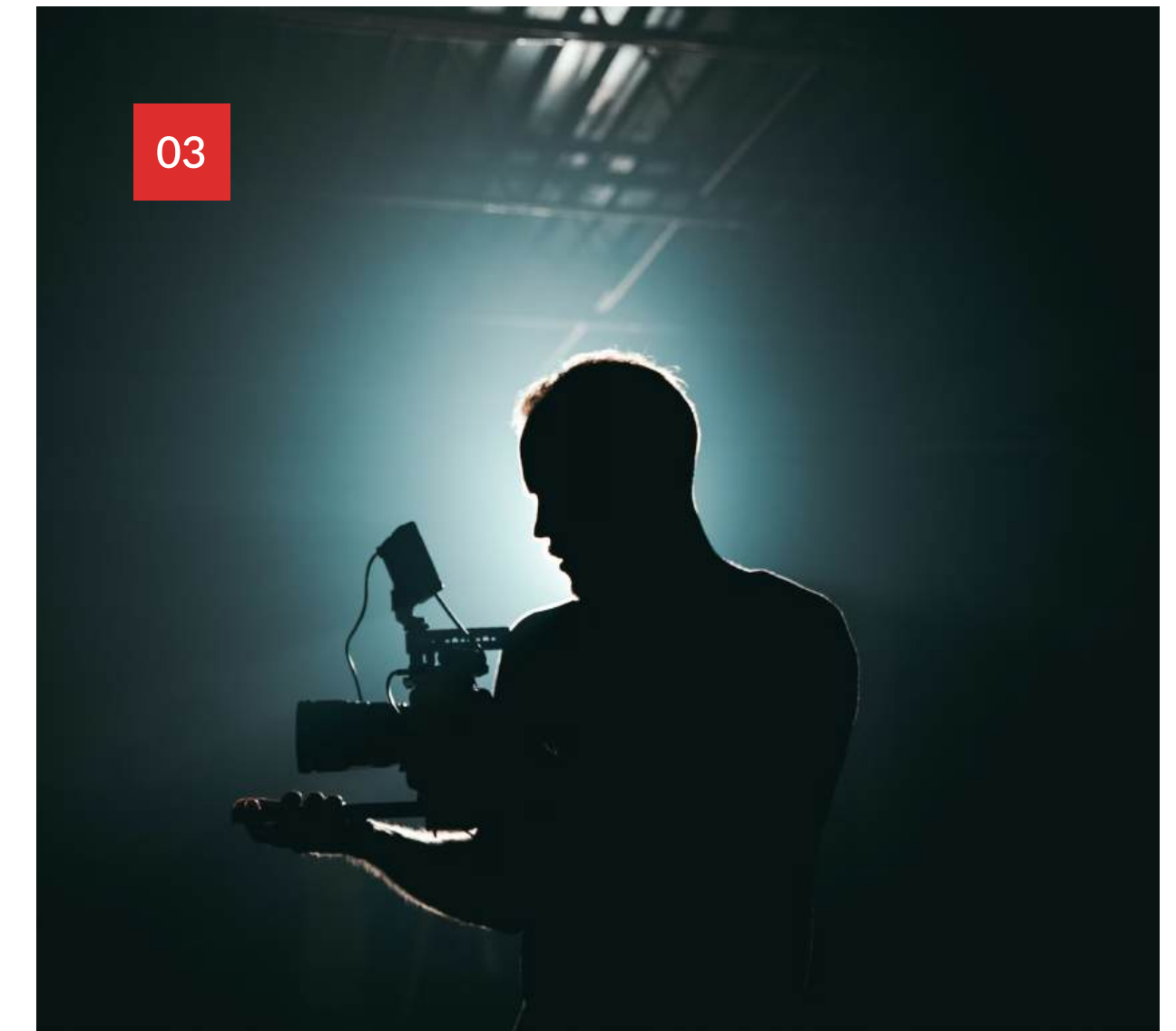


Авторский подход
к визуальным коммуникациям

Создание оригинального текстового,
аудио и видеоконтента



Использование широкого набора инструментария
и каналов продвижения для эффективного
достижения KPI



Продакшн полного цикла для создания проектов
любой сложности – от идеи до финальной
реализации

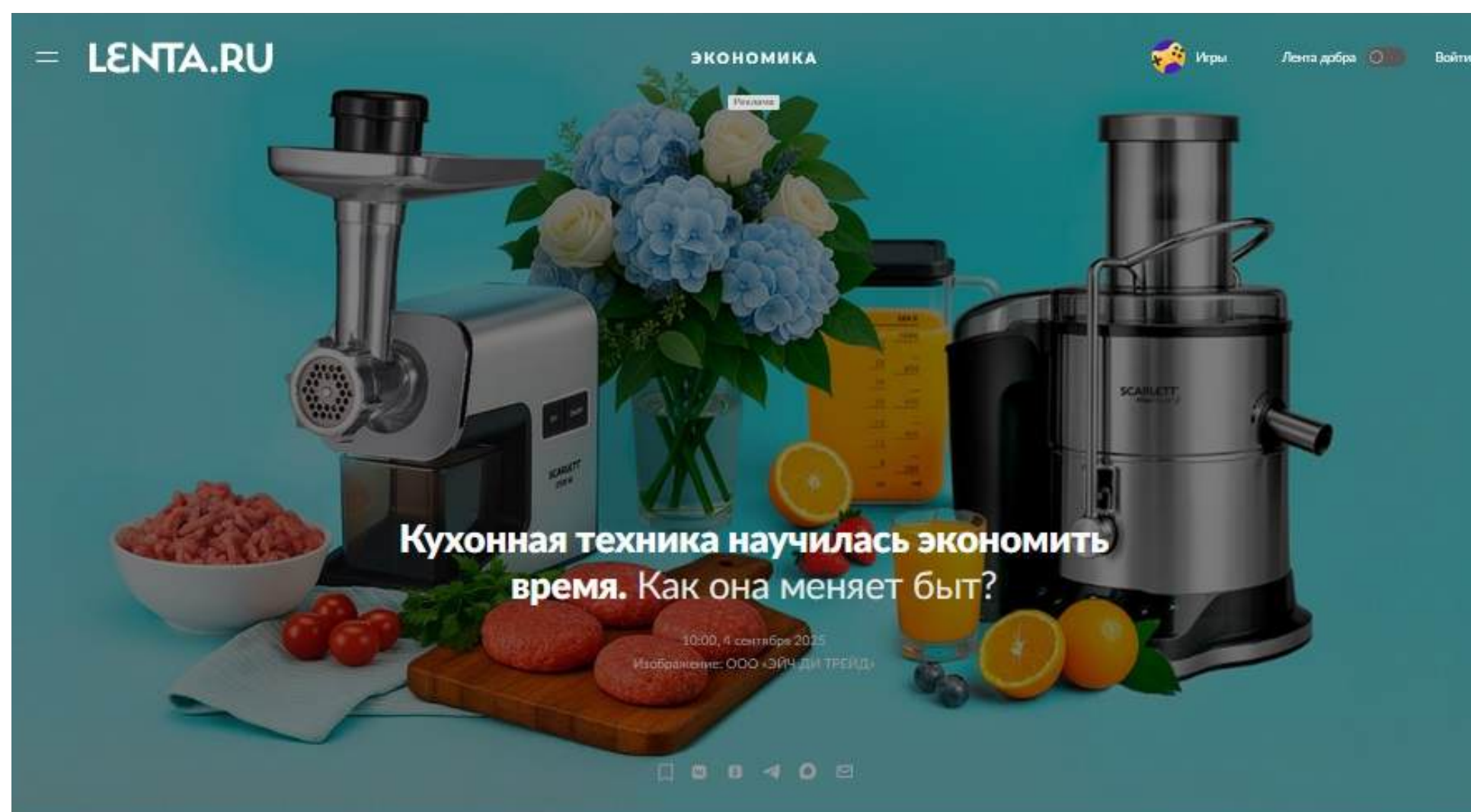
Рекламные возможности

Все материалы маркируются в соответствии с законом «О рекламе»

Статья в премиальной верстке с технологией scroll-to-site

Материал с картинками на весь экран на отдельной странице. Широкоформатная верстка позволяет сделать из партнерского материала настоящий спецпроект. После прочтения статьи происходит бесшовный переход на сайт Партнера

[Смотреть пример](#)



erid: 2Ranyo5TQM

Василий Киселев (Корреспондент)

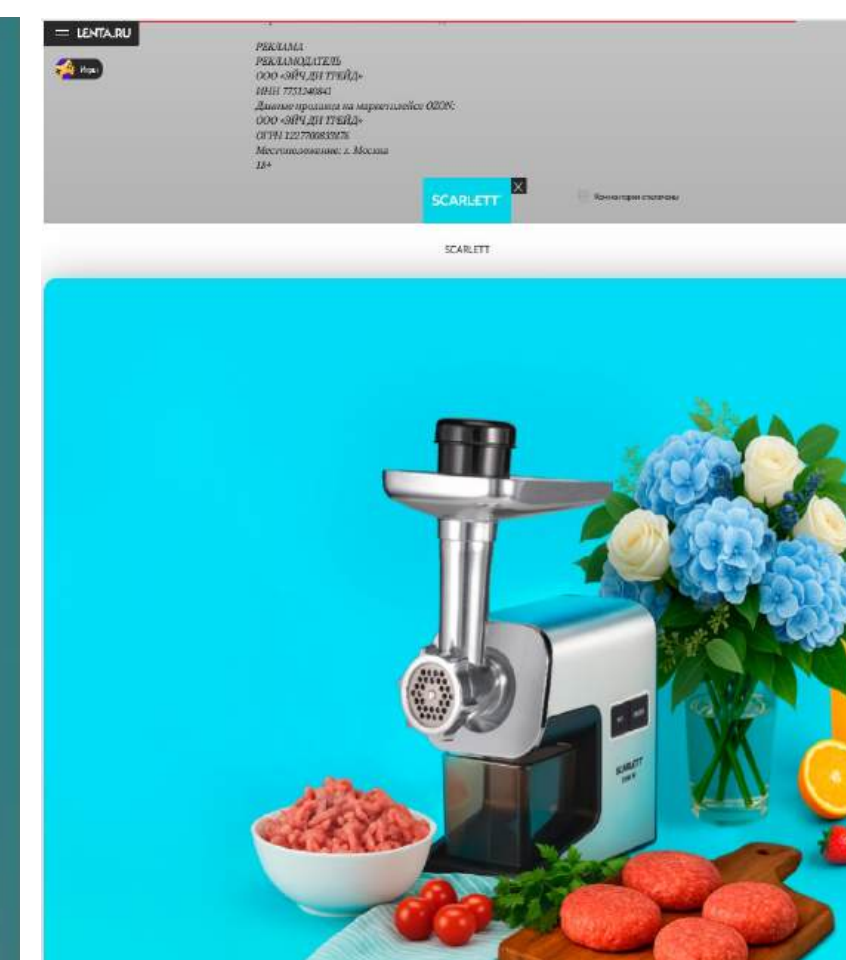
Новички на кухне мечтают о технике, которая не заставит часами изучать инструкцию, а профессионалы ищут многофункциональные комбайны для кулинарных экспериментов. Широкая горловина для целых яблок, реверс против заклинивания мяса и система «капля-стоп» — в материале «Ленты.ру» рассказываем, какие функции на самом деле важны и какие модели справляются с повседневными задачами.

Свежий сок и домашние котлеты: мечта и реальность

Утро начинается с бодрящего стакана апельсинового сока, а вечер завершается домашними котлетами, приготовленными из свежего фарша. Идеальная картинка, знакомая каждому, кто хоть раз задумывался о покупке кухонной техники.

Но на деле все выглядит иначе. Один стакан сока — и в раковине гора деталей, которые нужно перемывать. Попытка провернуть мясо — и оно намертво застревает в мясорубке. В итоге техника переко
 пакетированным сокам и магазин
 каф, а семья возвращается к

SCARLETT



Рекламные возможности
 Все материалы маркируются в соответствии
 с законом «О рекламе»

Испытано на себе

Формат, в котором журналист Lenta.ru тестирует продукт или услугу на личном опыте и делится впечатлениями с аудиторией. Автор показывает продукт «изнутри», дает практическую информацию из первых рук, формируя доверие через честный рассказ о процессе, результатах и нюансах

Смотреть пример

☰
LENTA.RU

11:22, 25 апреля 2022
Экономика
ТВЗ
Реклама

🇺🇦
📧
📧
📧
📧

Игры

Отказаться от походов в магазин. Как экономить, заказывая доставку продуктов

Константин Ляпунов (Редактор отдела «Бизнес»)

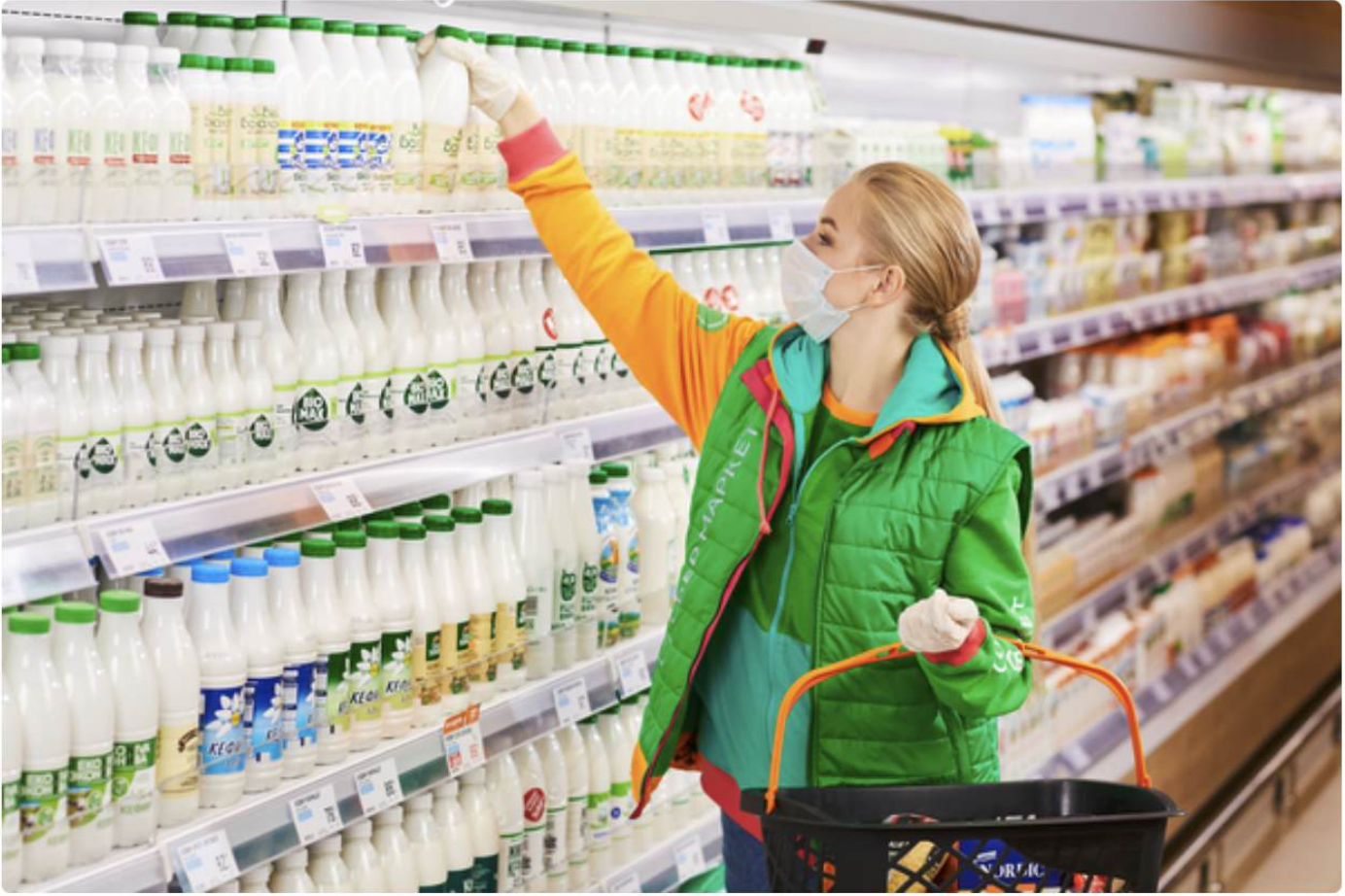


Фото: СберМаркет

Каждый горожанин сталкивается с ситуацией, когда холодильник пуст: после возвращения из отпуска или командировки, во время насыщенных рабочих дней или просто в затянувшуюся плохую погоду, которая напрочь отбивает желание выходить из дома. Решить эту проблему позволяют сервисы доставки продуктов — такие, как [СберМаркет](#). Они помогут сэкономить время, но удастся ли еще сэкономить и деньги? Ответы — в материале «Ленты.ру».

Последние новости

- Стало известно о роли Зеленского в освобождении Ермака
18:16
- Вероятность сокращения военной помощи Украине после сбития БПЛА над Эстонией оценили
18:32
- Санду оказалась в неловкой ситуации из-за слов об объединении с Румынией
18:32
- Сафонов стал лучшим вратарем топ-5 лиг Европы по одному показателю
18:30
- Киллер банды учинил расправу из мести над россиянином и его сыном
18:30
- Россиянам назвали способы восстановиться после долгого перелета и смены часовых поясов
18:30
- В соседней с Россией стране началось производство машин JAC
18:29
- Следователи назвали причины жесткой посадки самолета в российском лесу
18:28
- Раскрыты подробности трагедии с катером на Байкале
18:26
- Центробанк понизил курсы валют
18:24

Все новости

Рекламные возможности

Все материалы маркируются в соответствии с законом «О рекламе»

Шторки

Интерактивный инструмент внутри партнерского материала для наглядной демонстрации изменений, прогресса или результата. Формат позволяет объединить два изображения в одном окне: перемещая ползунок, пользователь может сравнить состояние «до» и «после» в динамике

Кузов проходит полный цикл антикор-защиты: двусторонний цинк высокопрочной стали, 10-этапный катафорезный грунт — заявленная стойкость к коррозии выше в 25 раз, чем при обычной окраске. Поддержка — семь лет (3 года гарантии + 4 года дополнительной помощи) — понятный сигнал тем, кто берет машину «в семью и надолго».

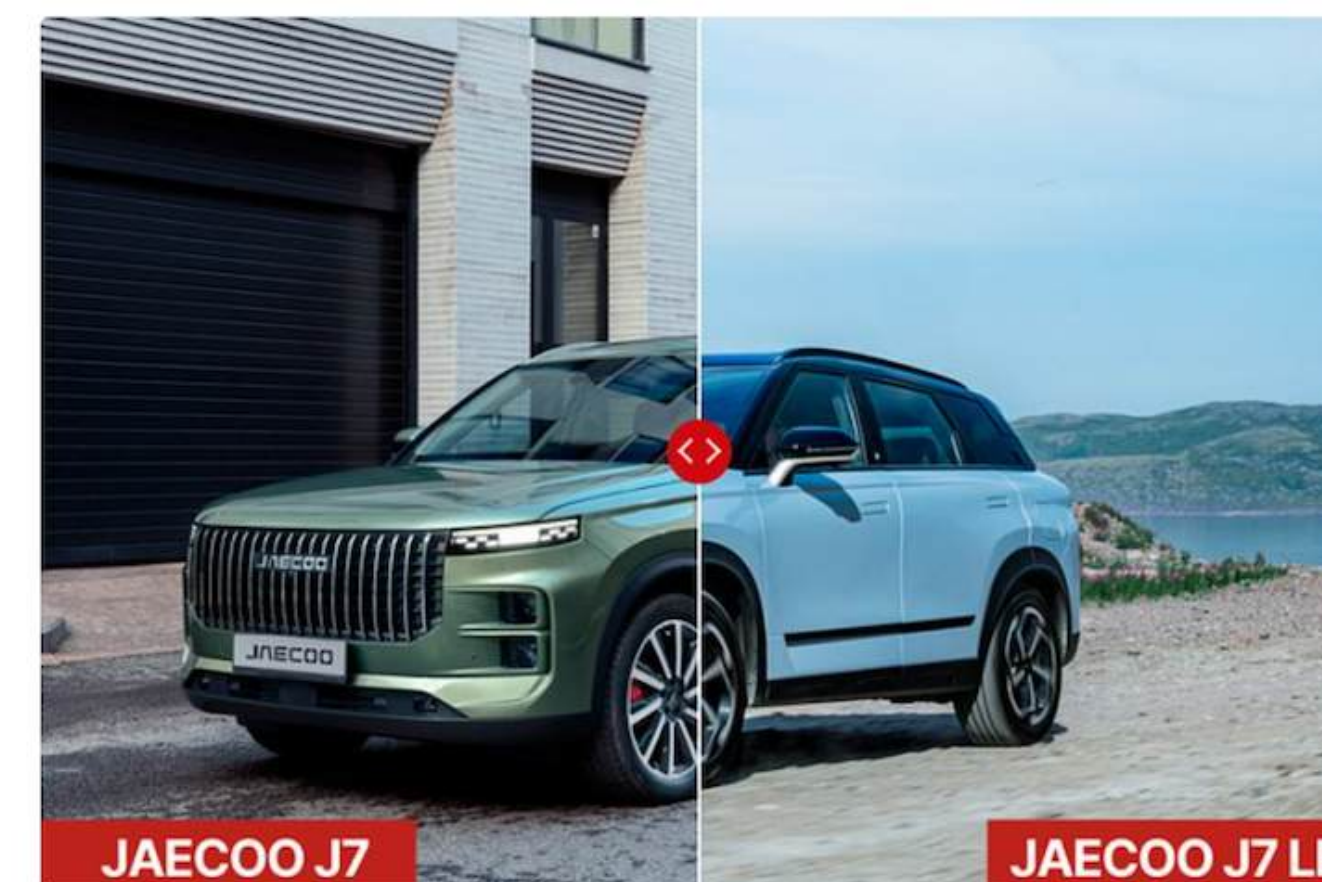


Если говорить о габаритах, то J7 ровно в том габаритном «золотом сечении», где город и поездки за город не спорят друг с другом: длина 4600 мм, ширина 1898 мм, высота 1680 мм, колесная база 2672 мм. На дороге это дает приятную «посадку» силуэта, а внутри — запас пространства без ощущения громоздкости. Тот случай, когда машина визуально не кричит о размерах, но по делу уместна и во дворе, и на трассе.

~~~~~  
**Важно отметить и вместительный багажник: 500/584 литра в зависимости от привода и до 1265/1349 литров со сложенным вторым рядом**  
 ~~~~~

За быстроту отвечает автомобильный чип Snapdragon 8155: восемь ядер, щедрая оперативная память и отзывчивость без задержек.

Система камер 540 градусов с «прозрачным шасси» — вещь, после которой чужие машины начинают казаться подслеповатыми. В тесном дворе камера показывает, где бордюр, а где камень; на грунтовке — что под колесами. Парковочные пазлы вокруг ТЦ и узкие арки старых кварталов перестают быть лотереей.



Еще одна «повседневная» радость — беспроводная зарядка на 50 Вт. С 20 до 80% смартфон добирается примерно за сорок минут, площадка защищена от влаги и перегрева, а если забыли телефон на полке — система напомнит голосом. Простая штука, но именно она каждый день делает жизнь чуть удобнее.

~~~~~  
**Музыка — часть этой же логики «тихого люкса»**  
 ~~~~~

Рекламные возможности

Все материалы маркируются в соответствии с законом «О рекламе»

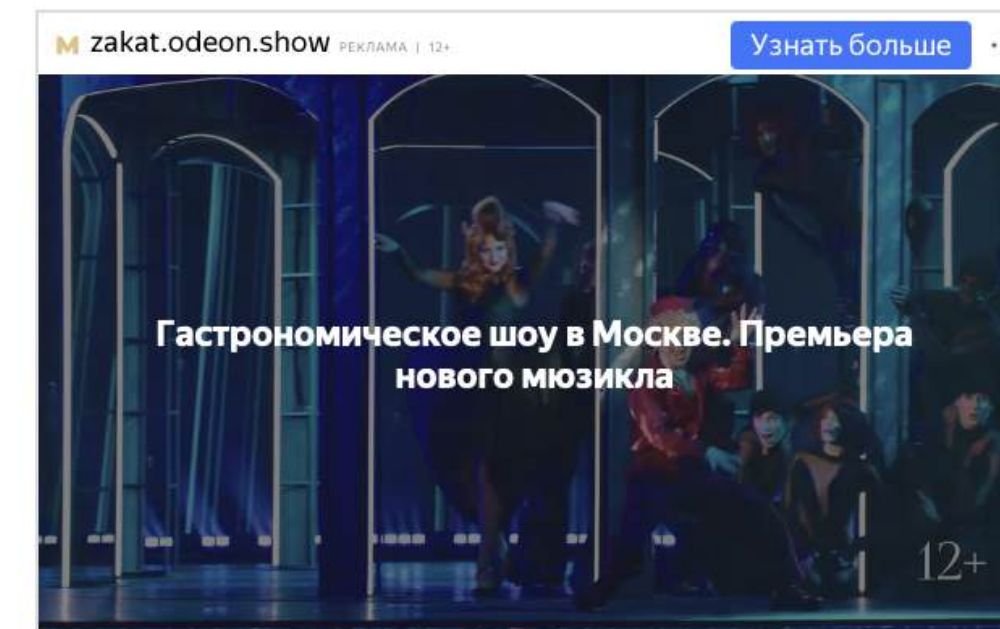
Квиз

Формат для вовлечения пользователей в игровом ключе. Это может быть тест на знание темы или популярный формат «Верю/Не верю», который проверяет эрудицию и интуицию, предлагая угадать, правдив ли тот или иной факт. Может размещаться как в контенте, так и на отдельном поддомене

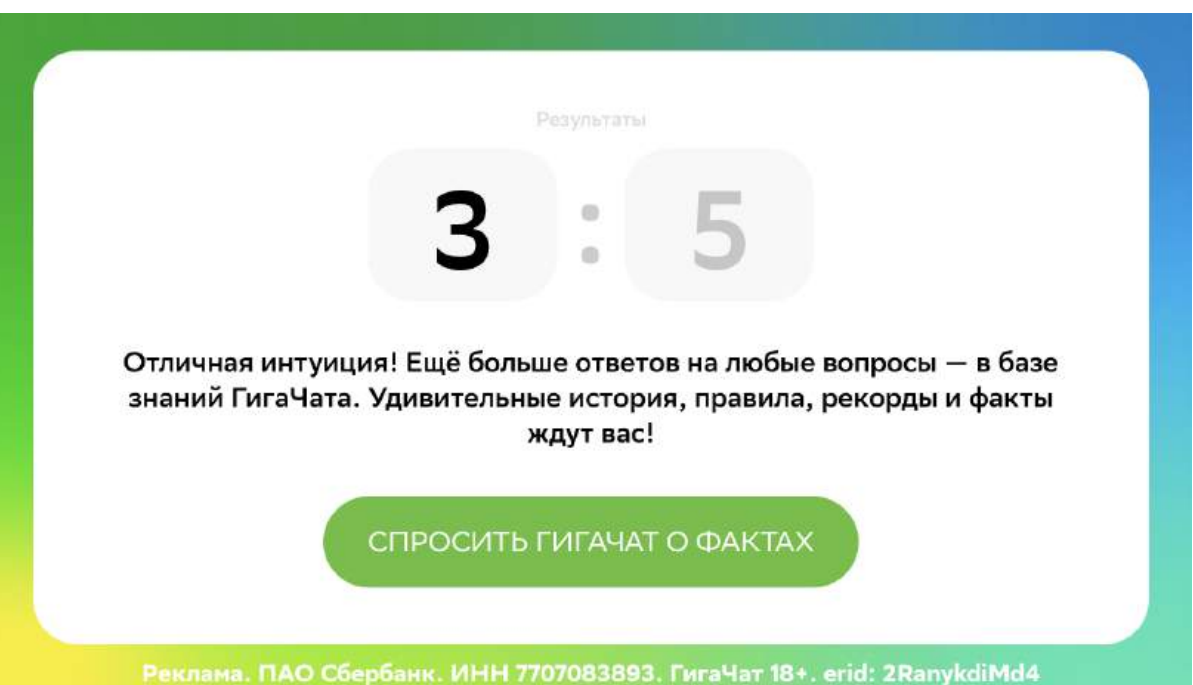
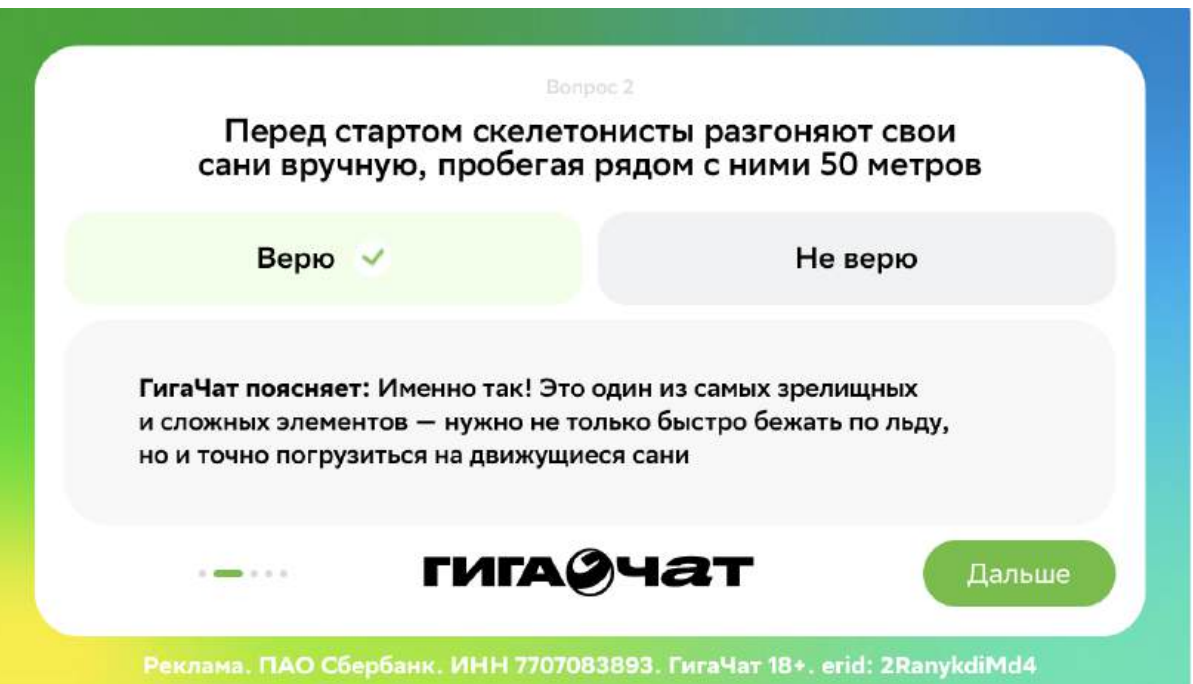
LENTA.RU



После ухода из профессионального спорта жизнь Сафошкина заиграла новыми красками. Спустя год выступлений в Ростове на него обратили внимание в Московском Цирке Никулина на Цветном бульваре, и молодой гимнаст вместе с супругой перебрался в столицу. При этом в Москве, по воспоминаниям Сафошкина, он проводил не так уж и много времени — шесть-восемь месяцев в году труппа колесила по зарубежным гастролям. Александр объездил всю Европу, был в США, Японии. Спортсмен отмечал, что в тот период времени очень прилично зарабатывал.



Помимо денег, путешествия по миру дарили Сафошкину незабываемые впечатления. Гимнаст вспоминал, как его удивили спускающиеся на лыжах с гор в магазин бабушки в небольшой норвежской деревне, а также туалеты в традиционном японском стиле в Токио, которые представляли из себя дырки в полу. «Вроде бы каменный век, но в то же время дань традициям предков, что, безусловно, заслуживает уважения. Но я предпочел посещение "заведений" европейского образца», — рассказывал Сафошкин



Рекламные возможности
Все материалы маркируются в соответствии
с законом «О рекламе»

Карточки

Материал, построенный на смысловых блоках:
информация делится на самостоятельные разделы,
каждый из которых раскрывает один тезис,
характеристику или преимущество. Формат удобен
для структурирования разнородной информации,
презентации линейки продуктов или поэтапного
ведения пользователя от проблемы к решению.
Возможна реализация как в виде статьи, так и в
формате спецпроекта на отдельном поддомене

Смотреть пример

Смотреть пример

— 3 —

Второе. Экономить на материалах и сантехнике

То есть экономить, конечно, можно и нужно, но только не «за лоб», выбирая самые дешевые решения из предложенных. Дешевый ламинат быстро придет в негодность, купленный в интернете смеситель пойдет пятнами, неправильно выбранная штукатурка в ванной набухнет и начнет слоиться. Не говоря уже о том, что экономия на материалах всегда видна — ремонт выглядит дешево.

Еще один аргумент: по нашей статистике, примерно половина заказчиков, занимающихся выбором материалов самостоятельно и по принципу «чем дешевле, тем лучше», в итоге остаются с излишками ламината, плитки и обоев на руках. Мелочь, но при переводе в деньги это тысячи, а то и десятки тысяч рублей.

Пользователи [Revoom.ru](#) избегают такого риска — мы предоставляем желающим возможность пользоваться в течение полугода бесплатными услугами штатного дизайнера-комплектатора. К тому же благодаря партнерству с поставщиками наши заказчики могут рассчитывать на скидки на мебель, материалы, комплектующие — до 30 процентов.

— 4 —

Третье. Выбрать неправильный порядок действий


Серьезно. Есть оптимальный порядок этапов ремонта, которому надо следовать. Скажем, сначала определиться с мебелью, потом — с электрикой. Иначе получается, что спинка дивана мечты на кухне на 20 сантиметров перекрывает выключатель. Или готовый, уже промасленный паркет приходится застилать ради очередной пропарки, а потом оттирать от неизбежной пыли.

Дизайн-проект [Revoom.ru](#) в обязательном порядке включает полный пакет планов по каждому этапу работ для всех помещений в квартире — обмеры, отопление, кондиционирование, сантехника, укладка пола, потолок, выключатели, розетки, освещение, стены, двери, расстановка мебели, развертка стен кухни, ванной и постирочной, а также ведомости на все отделочные материалы, двери и светильники, подробную смету и 3D-тур по будущей квартире.

— 5 —

Четвертое. Делать все, как скажут строители

Казалось бы — профессионалы, им виднее. А в действительности — вышеприведенный пример с паркетом покажется цветочками. Строители будут вести процесс так, как удобно (и выгодно) им, а не заказчику. В результате каждый этап делается и оплачивается дважды.



Изображение: revoom.ru 1 / 4

В случае с [Revoom.ru](#) такой опасности нет: с нами работают проверенные подрядчики, и если заказчик доверяет им работу, но что-то, по его мнению, пойдет не так, компания переделает или устранит недостатки бесплатно. Компании работают без предоплаты и дают гарантийные обязательства на два года.

Единственный вариант, при котором ремонт может выйти из первоначальной сметы, — если потребуются дополнительные расходные материалы (так бывает, например, если пол или стены кривые). Но и в этом случае предел увеличения сметы — не более десяти процентов.

Медицина без стресса

Как бороться со стрессом и правильно общаться с пациентами:
10 лайфхаков для врачей от экспертов Сбера

Работа врача входит в рейтинги самых стрессовых профессий как в России, так и во всем мире. На этом фоне ее представители часто подвергаются стрессу.

Мы поговорили с врачами и отобрали 10 распространенных ситуаций, в которых работникам медицинской сферы может понадобиться помощь, и попросили специалистов дать советы о том, как с ними справиться.

Что делать в непростых ситуациях — рассказывают эксперты медицинского онлайн-сервиса СбераЗдоровье¹: психолог Дарья Якуба и психотерапевт Виктор Нурдаев.



Тревога из-за нехватки времени

Если у вас слишком много задач и из-за этого начинается паника, опускаются руки, стоит в первую очередь остановиться и выдохнуть.

Дальше нужно расставить приоритеты — важное, неважное, срочное и несрочное. Важное и срочное нужно сделать в первую очередь, скорее всего это действительно ключевая задача.

Во вторую очередь сделайте важное и несрочное. Неважное, но срочное в третью, а неважное и несрочное можно вообще исключить из списка задач.

Таким образом вы сможете разложить все свои задачи по полочкам и сконцентрироваться на приоритетных делах. Такой подход называется матрица Эйзенхауэра.

Хроническая усталость, ненормированный рабочий день

Часто рабочий день врача растягивается из-за необходимости принимать пациентов экстренно или заполнять документацию после работы.

Это одна из причин хронической усталости.

Чтобы ее предотвратить, рекомендуется в течение дня пользоваться любой возможностью сделать даже маленький перерыв на 5, а лучше — на 10-15 минут. В это время важно максимально переключиться с рабочих задач на ту деятельность, которая приносит расслабление и удовольствие.

Добавьте в свой рабочий день приятные ритуалы — чай в приятной компании или в одиночестве, чтение профессиональной литературы, приятный аромат в кабинете. Эти ритуалы стоит соблюдать и в выходные.

По максимуму включайте в свою жизнь любимые занятия, не связанные с работой — общение с друзьями и близкими, отдых на природе, небольшие походы.



Сомнения в собственной компетенции из-за совершенной ошибки

Врачу, как и любому человеку, свойственно ошибаться. Однако, допустив даже незначительную оплошность, он может начать сомневаться в собственной компетенции.

В такой ситуации психологи рекомендуют сперва проанализировать, действительно ли была допущена ошибка с вашей стороны, или же к ней привели факторы, которые от вас не зависели. В первом случае стоит честно признать свою вину перед пациентом, и, если это возможно, возместить ущерб — например, принять в следующий раз вне очереди, договориться о внеплановой консультации или обследовании.

От излишних сокрушений не будет легче ни себе, ни пациенту. Главное — помнить о том, что ошибки не повод бросать работу и перестать помогать людям.

Постарайтесь найти причину того, что привело вас к ошибке, может это плохой сон или высокий уровень стресса, а может быть нужно обратиться к коллегам за помощью.



Рекламные возможности
 Все материалы маркируются в соответствии
 с законом «О рекламе»

Опрос


Исследовательский инструмент для сбора мнений аудитории по заданной теме по заказу Партнера. На основе полученных данных может быть создан партнерский материал, где заказчик будет представлен не просто рекламодателем, а экспертом рынка, анализирующим тенденции и делящимся профессиональной оценкой



10:58, 18 мая 2026 Спорт

«Победы не могут надоесть».
«Зенит» в рекордный 11-й раз стал чемпионом России по футболу.
Судьба кубка решалась в последнем матче

«Зенит» в 30-м туре РПЛ обыграл «Ростов» и обошел «Краснодар» в борьбе за золото

 Алексей Гусев
 (Редактор отдела «Спорт»)



«Зенит» в 11-й раз стал чемпионом России по футболу, обойдя «Спартак», в



три гола. «С каким счетом может закончиться этот матч? Конечно же, нужно смотреть, какие составы будут у команд», — добавил он.

ОПРОС: СТАВКИ НА СПОРТ

поделитесь вашим опытом ставок

Что для вас наиболее важно при выборе букмекера?

Можно выбрать несколько вариантов

- Высокие коэффициенты
- Удобство сайта и мобильного приложения ✓
- Надежность и скорость выплат
- Интересные акции и бонусы
- Легальность и хорошая репутация
- Букмекер поддерживает любимый клуб
- Известные амбассадоры

Продолжить



три гола. «С каким счетом может закончиться этот матч? Конечно же, нужно смотреть, какие составы будут у команд», — добавил он.

ОПРОС: СТАВКИ НА СПОРТ

поделитесь вашим опытом ставок



Спасибо за уделенное время!

Делать ставки стоит только у проверенного партнёра



Пройти еще раз

Рекламные возможности
Все материалы маркируются в соответствии
с законом «О рекламе»

Цикл статей

Отдельная страница с индивидуальным
дизайн-кодом, на которой собираются все материалы
клиента. Единое оформление иллюстраций,
инфографики и верстки объединяет разные
публикации в визуально целостный спецпроект

[Смотреть пример](#)

Цикл

Тест-драйвы «Ленты.ру»: новинки российского авторынка, которые проверены на себе

Новые автомобили на нашем рынке появляются часто, несмотря
на многие трудности. Рассказываем о самых интересных
машинах, испытываем их в реальных условиях и раскрываем
потребительские качества

Автобус для бизнесмена.
«Лента.ру» выяснила, достоин
ли Hongqi HQ9 звания
премиального
00:02, 29 мая 2026

Брутальный горожанин.
Эффектная внешность и
капризы электроники: тест-
драйв Jetour T1
00:01, 23 мая 2026

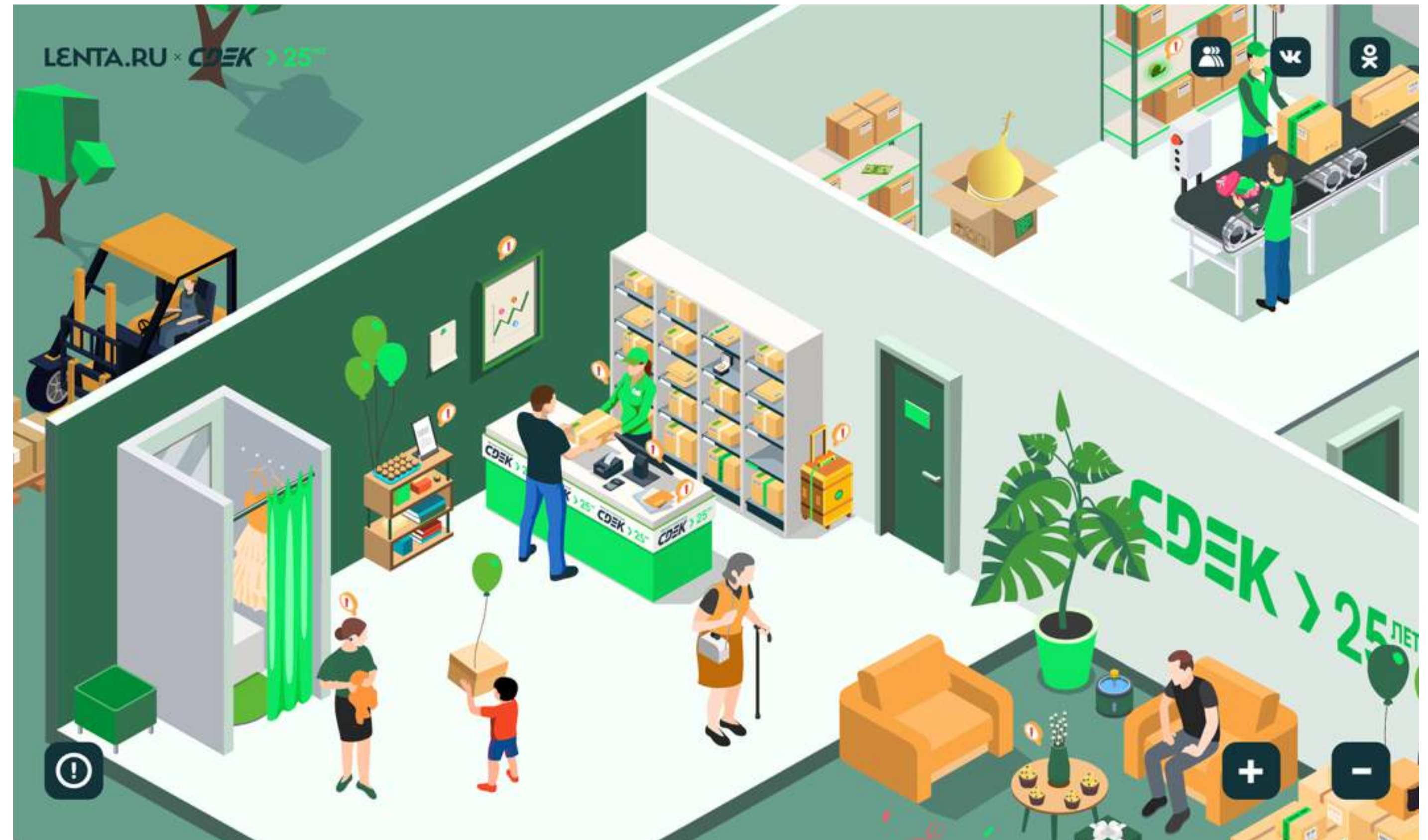
**Самая популярная в России
иномарка обновилась.** Как
поменялся Haval Jolion: тест-
драйв «Ленты.ру»
00:01, 5 мая 2026

Рекламные возможности
Все материалы маркируются в соответствии
с законом «О рекламе»

Спецпроекты

Мы умеем делать большие
и красивые спецпроекты:
от развлекательных и игровых
до экспертных и образовательных

- Игры
- Таймлайны
- Чеклисты и гиды
- Интервью и портреты героев
- Адвент-календари
- Информационные
и познавательные лендинги



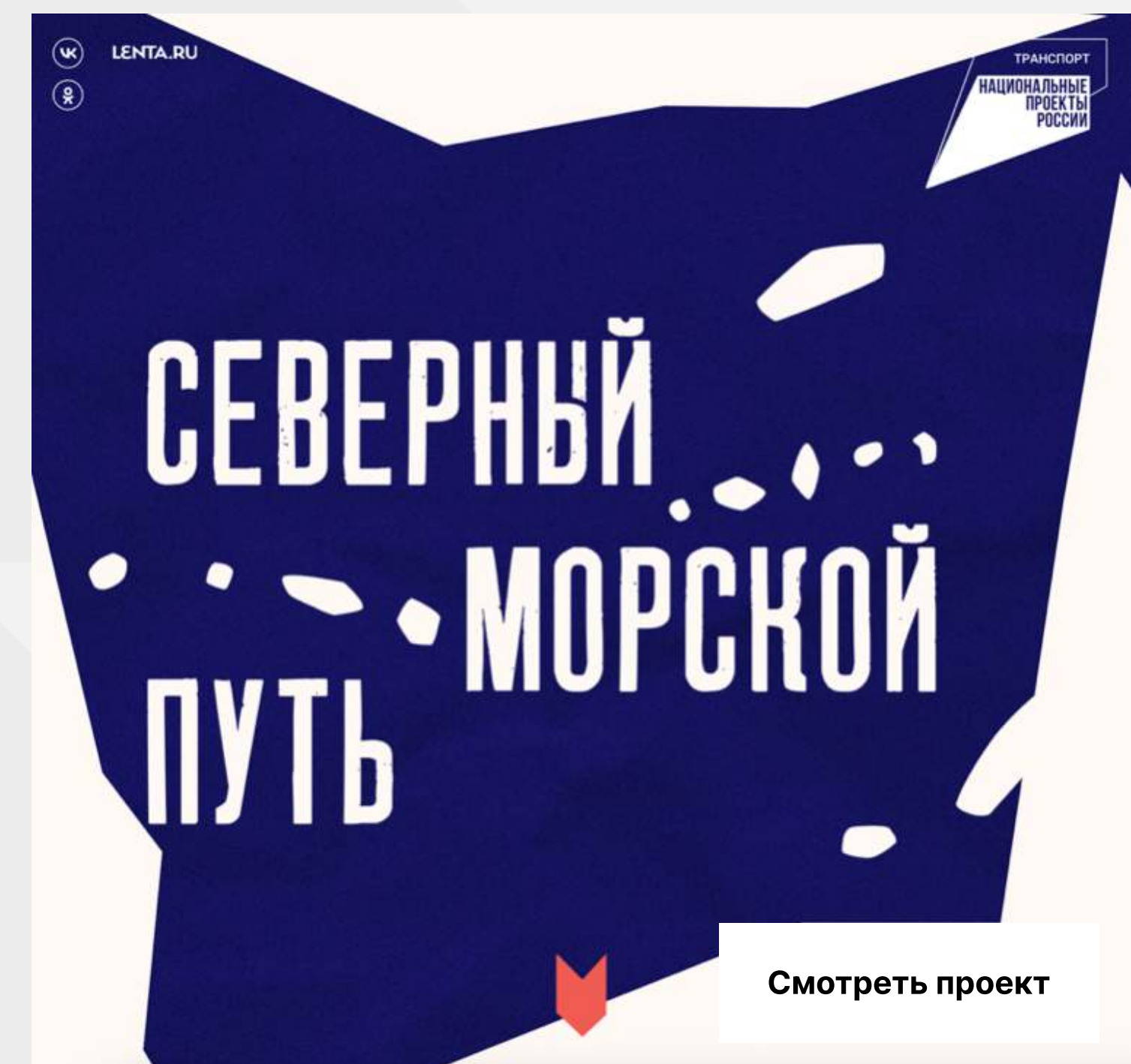
Наши спецпроекты



[Смотреть проект](#)



[Смотреть проект](#)



[Смотреть проект](#)



[Смотреть проект](#)



[Смотреть проект](#)

[Смотреть другие спецпроекты](#)

До встречи

на Ленте!